

1. Lehrergrad Prüfung – Letzter Teil 2019

Sektionen 2-7, Fak Sao Drills und Fesselungen erlernt?

Biu Tze Form

Messerform

Zeichen am Arm mit geben

Gegen Mehrere Angreifer

Combat Übung Gleichzeitigkeit

Poon Sao mit Wendung und Kao Sao

Training mit Schutzbrille

Messer: Free Flow und Sparring

Am Vortrag: Geometrie der Positionen teilgenommen

Am Vortrag: Interpretation der Formen teilgenommen

Am Prüfungstag werden als letzter Teil verlangt:

Verteidigung aus Zaun

Bodentechniken – Befreiung aus Schwitzkasten

Bodentechniken – Befreiung aus Mounting unten