

Inosanto Kali 8. Schülergrad - Intermediate Level 4

DOUBLE STICK:

- 3 COMBINE ALL 6 COUNTS (ALL HEIGHTS) wie Programm 7
- 4 SAN RAFAEL: High, Low, High, silow step.....

SINGLE STICK:

- 5 Villabrille numbering System 1-8. 1-5 unverändert, 6 Vorhandstich, 7 Rückhandstich, 8 unverändert
- 6 Erklärung GM Villabrille
- 7 CHICKEN STEPPING 1 TO 8. Einfach mit jeweiligem Wechsel der Auslage, doppelt, doppelt mit Gewichtsverlagerung.
- 8 LAMECO ABECEDARIO 1 TO 8 *1, R1, R2,2, 5,4,3, Stich 2 mit Rückhand*
- 9 LACOSTE ABECEDARIO 1 TO 8 *1,2,3,4,5, 6=Stich vorhand, 7=Stich Rückhand, 8=R6 mit Checkhand unterstützen*
- 10 Erklärung Vollkontaktsparrring mit unterschiedlicher Ausrüstung

KNIFE:

- 11 PALASUT LANGIT
- 12 PACAL STRIP LEFT HAND OUTSIDE 3 A, B, C
- 13 LAMECO ABECEDARIO 1 TO 8 WITH STRIP

STICK AND DAGGAR:

- 14 5 COUNT WITH TRIANGLE FOOTWORK

EMPTY HANDS:

- 15 DUMOG LOCK FLOW STANDING 1 TO 5

TERMINOLOGY: wie Blatt 3

Transition - Übertragbarkeit

- 16 Transition Übertragbarkeit
- 17 Form mit Schwert
- 18 Überschwere Waffen
- 19 Drill 3-1-4-2-5 mit Redondo Schlägen, Kali mit Tasche oder Sturzhelm
- 20 Erklärung Ausrüstung vorher testen, Selbstverteidigung mit Gürtel