



Reality Based

## Laufzettel Prüfung 2. Lehrergrad

Name: \_\_\_\_\_

Prüfung 1. Lehrergrad bestanden am: \_\_\_\_\_

Die notwendige Vorbereitungs- und Übungszeit beträgt zwei Jahre, gerechnet ab der bestandenen Prüfung zum ersten Lehrergrad. Sie besteht aus 8, unten aufgelisteten, Teilen. Die Reihenfolge ist beliebig. Prüfung ist immer in der Woche nach den Schülergradprüfungen in einem Abstand von ca. 3 Monaten. Die Prüfung ist nicht leicht, sie soll es auch nicht sein. Ein Zweiter Lehrergrad Wing Tsun ist ein herausragender Kämpfer der Extraklasse, der seinen vorhandenen Fähigkeiten voll vertraut und keinen Kampf fürchtet. Wir vermeiden ihn, wenn möglich, aber wir fürchten ihn nicht. Wir sind nicht arrogant oder eingebildet, aber wir wissen, was wir gelernt haben. Wer damit noch Probleme hat, soll mich darauf ansprechen. Für externe Schulleiter, die nicht direkt bei mir trainieren und keinen Trainingspartner für die Biu Tze Sektionen haben, werden diese Sektionen für die Prüfung nicht verlangt, so wie es in der EWTO üblich war. Ebenso gelten Ausnahmen für die Dai Sihings, die ältesten (langjährigsten) und verdienstvollsten Schüler.

*Messertechniken Liste: 1-4-6, 5-2-6, 1-4-3-2-6*

*2-3-6 Gegen Nr 2 bleibt man aussen, Nr 3 mit gaan abwehren, Nr 6 mit Wingblock abwehren und aussen bleiben*

*1-2-2 Nr 1 als cross, mit Schnitt und Tan von innen vor dem Messer abwehren, Konter 2 wird mit Schnitt über beide Hände abgewehrt, Konter 2 fast wie H5 wird mit Aussenpak oder/und Messertan abgewehrt, Konter Stich Nr 1 als Cross, aber ausserhalb des Messers des Partners, und von vorne. Freeflow, Freeflow mit Kicks und Checkhandangriffen.*

- 1 Sektion Biu Tze. Oder eine andere Sektion aus dem Lehrergradprogramm
- 2 Sektion Biu Tze. Oder eine andere Sektion aus dem Lehrergradprogramm
- 3 Sektion Biu Tze. Oder eine andere Sektion aus dem Lehrergradprogramm
- 4 Sektion Biu Tze. Oder eine andere Sektion aus dem Lehrergradprogramm

Proaktive Selbstverteidigung 7 Techniken aus der DVD.

Dogcatcher Messerabwehr komplett, Verteidigung gegen Messerbedrohung.

Biu Tze Form.

Holzpuppenform.

Messerform.

Alle Messertechniken. Freeflow. Sparring. Messer gegen mehrere Angreifer.

Schlagkraft erklären und demonstrieren .

Kyusho Jitsu: Neurological shutdown revival, pain revival, revival after groin strike.

Nervendruckpunkte am Kopf zeigen: St5, St9, Mental Nerve, Li 18, Si 16, Si 17, GB 20, Bl 10, Bl 2, TW 23.

Verteidigung aus dem Zaun mit Helmen.

Schriftliche Arbeit.