

Zeichen für die Schlagtechniken an den Pratzen



Handflächenstoss rechts



Slap, Haken, Ellbogen rechts



Diagonal Abwärts Vor- Rückhand



Uppercut Aufwärtsellbogen rechts



Schlag Bong zu Tan rechts



Drei Schläge abwärts rechts



Frontkick schnappend rechts



Frontkick schiebend rechts



Frontkick Aufwärts links



Rundkick Schienbein rechts



Rundkick Ballen rechts



Rundkick Fussrücken rechts

Seitkick rechts, direkt und gedreht



Kniestoss rechts rund



Kettenfaust oder Handfläche, Ellbogen, Knie

Es gibt 4 Handtechniken, 2 mal Schläge abwärts, 3 Frontkicks, 3 Rundkicks, Seitkick (gedreht), Kniestoss und Kettenfauststöße auch als Handflächenstöße oder Harvester.